DINAMITZACIÓ AUTÒNOMA: VALORAR

DATA: ____________

Valora els següents paràmetres de manera subjectiva, pensa sobretot en les sensacions que has tingut durant la sessió. Això us servirà, més que per fiscalitzar-ho, per poder organitzar certs malestars comuns i identificar-ne els orígens, així com poder treballar conceptes clau de la facilitació com la comoditat, la sensació d'escolta, la distribució de la paraula, el poder, etc.

SENSACIÓ DISCURSIVA - LLEBRE

Molt poc connectada amb el contingut	Molt còmode amb el contingut i bon seguiment

SENSACIÓ EMOCIONAL - OVELLA

Mala sensació emocional, poca motivació en general	Molt còmode emocionalment, molta motivació

SENSACIÓ FÍSICA - GIRAFA

Esgotament físic, dolors corporals, mal de cap, etc.	Energia i activitat, benestar corporal, comoditat general

DISTRIBUCIÓ DE LA PARAULA - LLOP

Molt concentrada en poques persones	Molt repartida i amb opcions per a tothom

BENESTAR COMUNICATIU - CÉRVOL

Incòmode, molta confrontació i distància	Sessió valorativa, agradable i propositiva amb escolta activa

SENSACIÓ D'ESCOLTA I OCUPACIÓ DEL TEMPS - ELEFANT

Molt poca escolta activa i concentració del temps en poques persones	Bona escolta activa i repartició clara del temps de paraula

ACCESSIBILITAT I CURA DE LA SESSIÓ - ESTOL D'OCELLS

Poca accessibilitat i qüestions clau sense resoldre (culturals, idiomàtiques, infància, etc.)	Molt ben cuidada la sessió en tots els sentits

VALORACIÓ DEL PODER - ÀGUILES

Poder molt concentrat i evident, poca gestió i molta influència	Poder repartit i emancipador, ben gestionat i acompanyant

DINAMITZACIÓ AUTÒNOMA: VALORAR

DATA: ____________

Valora els següents paràmetres de manera subjectiva, pensa sobretot en les sensacions que has tingut durant la sessió. Això us servirà, més que per fiscalitzar-ho, per poder organitzar certs malestars comuns i identificar-ne els orígens, així com poder treballar conceptes clau de la facilitació com la comoditat, la sensació d'escolta, la distribució de la paraula, el poder, etc.

SENSACIÓ DISCURSIVA - LLEBRE
Molt poc connectada amb el contingut — Molt còmode amb el contingut i bon seguiment

SENSACIÓ EMOCIONAL - OVELLA
Mala sensació emocional, poca motivació en general — Molt còmode emocionalment, molta motivació

SENSACIÓ FÍSICA - GIRAFA
Esgotament físic, dolors corporals, mal de cap, etc. — Energia i activitat, benestar corporal, comoditat general

DISTRIBUCIÓ DE LA PARAULA - LLOP
Molt concentrada en poques persones — Molt repartida i amb opcions per a tothom

BENESTAR COMUNICATIU - CÉRVOL
Incòmode, molta confrontació i distància — Sessió valorativa, agradable i propositiva amb escolta activa

SENSACIÓ D'ESCOLTA I OCUPACIÓ DEL TEMPS - ELEFANT
Molt poca escolta activa i concentració del temps en poques persones — Bona escolta activa i repartició clara del temps de paraula

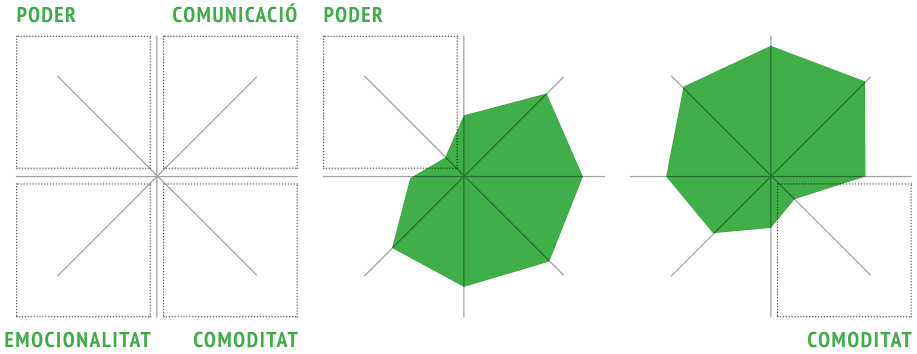
ACCESSIBILITAT I CURA DE LA SESSIÓ - ESTOL D'OCELLS
Poca accessibilitat i qüestions clau sense resoldre (culturals, idiomàtiques, infància, etc.) — Molt ben cuidada la sessió en tots els sentits

VALORACIÓ DEL PODER - ÀGUILES
Poder molt concentrat i evident, poca gestió i molta influència — Poder repartit i emancipador, ben gestionat i acompanyant

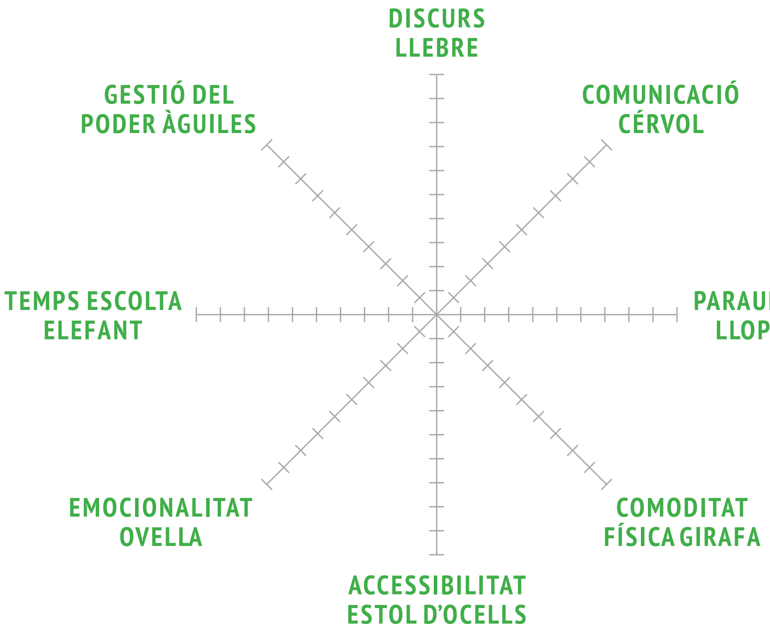
DINAMITZACIÓ AUTÒNOMA: VALORAR

DATA: ____________

Aquí pots passar a format gràfic les valoracions anteriors. Com més gran sigui la figura final més ben valorada estarà la sessió. I és tant important el tamany com la direcció de la figura. Cada quadrant té a veure amb un sector de benestar de la sessió: Poder, Comunicació, Emocionalitat i Comoditat. Si veiem que certs quadrants els tenim més plens que d'altres serà indicatiu dels sectors que estem treballant millor i els que ens falta afegir-hi energia i eines. Aquí teniu l'esquema de quadrants i dos exemples:



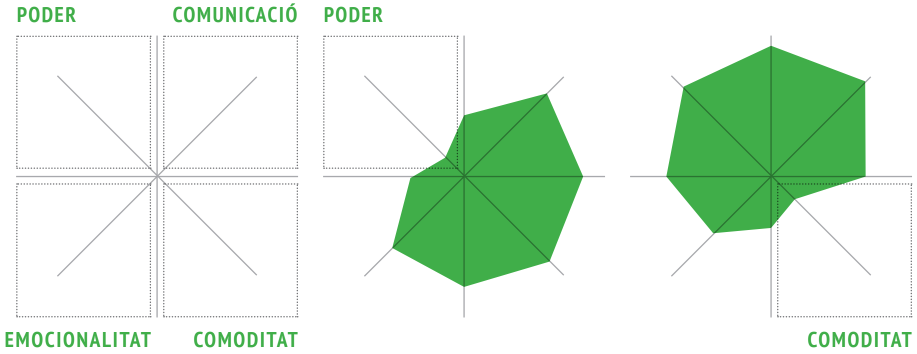
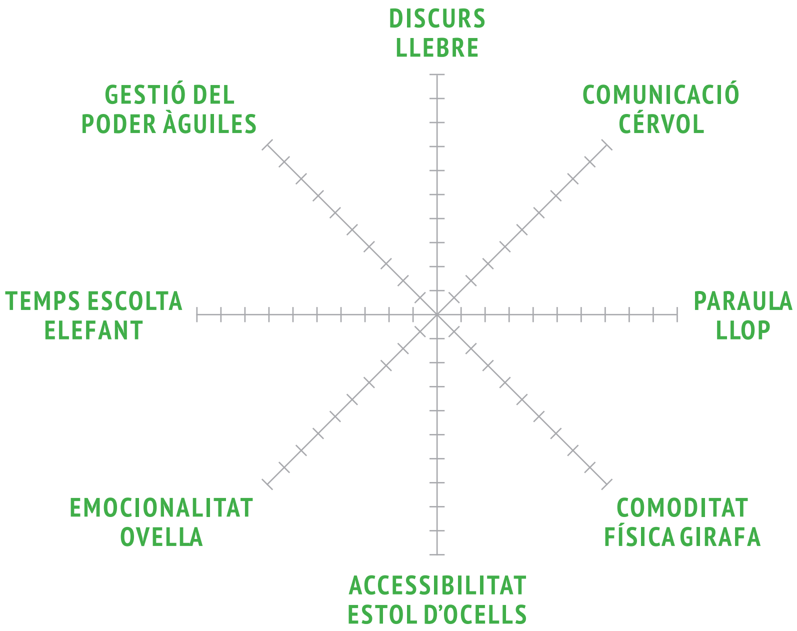
Ara intenta traslladar a aquesta estrella de 8 puntes aquells paràmetres que hagis valorat prèviament. Un cop ple dona el full a l'Aranya o algun rol de facilitació per a fer mitjanes i propostes de millora futures.



DINAMITZACIÓ AUTÒNOMA: VALORAR

DATA: ____________

Aquí pots passar a format gràfic les valoracions anteriors. Com més gran sigui la figura final més ben valorada estarà la sessió. I és tant important el tamany com la direcció de la figura. Cada quadrant té a veure amb un sector de benestar de la sessió: Poder, Comunicació, Emocionalitat i Comoditat. Si veiem que certs quadrants els tenim més plens que d'altres serà indicatiu dels sectors que estem treballant millor i els que ens falta afegir-hi energia i eines. Aquí teniu l'esquema de quadrants i dos exemples:



Ara intenta traslladar a aquesta estrella de 8 puntes aquells paràmetres que hagis valorat prèviament. Un cop ple dona el full a l'Aranya o algun rol de facilitació per a fer mitjanes i propostes de millora futures.